

Aktivitetsprogram 2026

Abbekås Damer 22+

Mari Zimmerman
0768 15 75 04

Ordförande, GIT, verksamhetsplan
mariskolledare@gmail.com

Ulla Friberg
0705 95 71 67

Sekreterare, aktivitetsstöd, aktivitetsprogram
ulla.friberg@icloud.com

Inga-Lill Johansson
0708 741506

Utbytestävlingar
ingalilljsson@gmail.com

Anna Oknowska
0738 28 01 69

Kassör, seriespel, webb, matchspel
annaoknowska@hotmail.com

Ulla Johansson
0707 78 92 05

Bussutflykt
ulla.m.0411@gmail.com

Lena Hansson
0706 89 40 22

Tävlingsledare Godispokalen, matchspel
hanssonlena.lh@gmail.com



AKTIVITETSPROGRAM 2026

Vårslaget – lördagen den 18 april, kl. 13.00. Startavgift 50 kr

Vi startar säsongen med en scrambletävling i 3-mannalag, 9 hål. Minst 2 utslag per person. Anmälan och betalning via GIT.
Efteråt fikar vi tillsammans på egen bekostnad. Presentation årets program.

Matchspel med spelhandicap

Vi möter varandra i matchspel. Blir man utslagen i första matchen, går man vidare till "losers cup". Minst två matcher får man spela. Kostnad: 100 kr.
Anmälan & betalning i GIT. Spännande spelform.

Damernas bussutflykt – 31 augusti. Om tillräckligt stort intresse finns tänkte vi gästa Spepparslöv GK i år. Minst 20 damer för genomförande. Anmälan och betalning i GIT.

Godispokalen - den 15 september

Utbyte med Bedinge Golfklubb. Spelas på Abbekås i år. Första start kl 10.00.
Max 15 spelare per klubb. Avgift 60 kr, tävlingsgreenfee, 200 kr.

Höstavslutning – tisdagen den 29 september

Golftävling, 9 hål med mat och prisutdelning för årets säsongstävlingar.

Birdietävling – gäller vid alla singel damtävlingar, damer Abbekås GK under säsongen. Instruktion om birdiefågel finns i Damrummet.

Nationella damdag, Skåne samt Seriespel damer

Se Skånes Golf förbunds hemsida skgf.se

Utbytesdagar damer 22+, avgifter se anmälan.

Ystad	16 juni	Trelleborg	19 maj
Sjöbo	20 maj	Österlen	12 aug (Djupadal)
Bedinge	6 aug	Tomelilla	1 juli
Söderslätt	18 aug	Abbekås	9 juni

Veckotävlingar

Damtävling tisdagar ca kl 10.00. Kolla GIT, då starttid varierar!

Spelform slaggolf. Anmälan och betalning via GIT. Startavgift 50 kr. För de som vill spela sällskapsgolf 9 hål finns reserverad starttid 11.00.
Måste anmälas i GIT, ingen avgift. Anmälan senast dagen innan.

OBS! vecka 28- 32 har vi speluppehåll, dvs inga bokade tider för damgolf.

Tips! Efterlys spelkompis i Abbekås damers facebook grupp.

Lagtävlingar tisdagar ca 10.00. Kolla GIT, då starttiden varierar!

OBS! Vid lagtävlingar utgår sällskapsgolfen 9 hål.

Tisdagen den 5 maj – Bästboll i 2-mannalag

Vi spelar poängbogey och räknar den bästa bollen i laget på varje hål.

Tisdagen den 2 juni – Rumble i valstakt, 3-mannalag, poängbogey

På hål 1 räknas bästa resultat, på hål 2 räknas de två bästa resultaten och på hål 3 räknas alla tre resultaten. Detta upprepas tills alla 18 hål är spelade.

Tisdagen den 30 juni – Seven Up

Vi spelar 18 hål poängbogey i 2-mannalag och man summerar endast sina 7 bästa hål på rundan och bådars resultat räknas i bollen.

Tisdagen den 25 augusti – Irish Greensome i 2-mannalag

Vi spelar dubbel greensome, dvs båda slår ut och därefter slår man på den andres boll och sedan väljer man den boll man vill spela vidare på. På par 3 hål väljer man direkt efter första utslaget.

Damgolf torsdagar kl 17.00. Anmälan i GIT, ej tävling, enbart sällskapsgolf.

Ansvarig Gitte Einarsson.

Närmare info om de olika evenemangen finns på anslagstavlan i damrummet samt [hemsida](#) [Kommittéer - Abbekås Golfklubb](#)